



CARDÁPIO DE ENCOMENDAS

PÃES SEM TRIGO

PÃO LOW CARB

PACOTE COM 4 UNIDADES DE 100 GRAMAS: R\$ 20

Água, claras de ovos, Farinha de Coco Holy Nuts, psyllium, vinagre de maçã, fermento químico e sal rosa.

PÃO DE FORMA DE AMÊNDOAS

PACOTE COM 6 FATIAS DE 65 GRAMAS: R\$ 20

Farinha de Amêndoa Holy Nuts, farinha de arroz integral, polvilho doce, ovos, água, óleo de coco, açúcar demerara, vinagre de maçã, fermento biológico, CMC, sal rosa.



PÃO BAGUETTE VEGANA

PACOTE COM 4 UNIDADES DE 135 GRAMAS: R\$ 26

Água, farinha de arroz integral, fécula de batata, Farinha de Coco Holy Nuts, polvilho doce, polvilho azedo, açúcar demerara, fermento biológico, azeite de oliva extra virgem, vinagre de maçã, goma xantana, cremor tártaro, bicarbonato de sódio e sal rosa.

MINI PÃES SEM QUEIJO

PACOTE COM 10 UNIDADES DE 30 GRAMAS: R\$ 26

Mandioca, Farinha de Amêndoa Holy Nuts, polvilho doce, polvilho azedo, água filtrada, óleo de coco e sal rosa.



PÃES CONGELADOS
VALIDADE DE 60-90 DIAS

ACOMPANHAMENTOS

GELEIA DE MORANGO SEM AÇÚCAR R\$ 22

Polpa de morango, tâmara, chia.

GELEIA DE DAMASCO SEM AÇÚCAR R\$ 22

Damasco, água, suco de laranja.

GELEIA DE GOIABA SEM AÇÚCAR R\$ 22

Goiaba, água, uva passa branca.

RICOTTA DE AMÊNDOAS R\$ 14

Amêndoa, azeite de oliva, orégano, limão e sal rosa.

REQUEIJÃO DE TOFU ORGÂNICO R\$ 18

Tofu orgânico, azeite de oliva e sal rosa. CONTÉM SOJA.

MANTEIGA VEGANA R\$ 22

Óleo de coco, azeite de oliva extra virgem, cúrcuma, goma xantana, essência de manteiga, sal rosa.

BOLOS E TORTAS

«CHEESECAKE» DE CASTANHA DE CAJU 🌿

6 FATIAS: R\$ 100 | 10 FATIAS: R\$ 140

Castanha de caju, óleo de coco, amendoim, xylitol, tâmaras, suco de limão, essência de baunilha, água filtrada, canela em pó, sal rosa. Coberturas sem açúcar: morango, goiaba ou damasco.



TORTA DE LIMÃO COM ERITRITOL 🌿

INTEIRO 10 FATIAS: R\$ 100

Castanha de Caju, leite de amêndoa (amêndoa, água), suco de limão, óleo de coco, farinha de amendoim, tâmaras, eritritol, canela, sal rosa, extrato de baunilha.

BROWNIE LOW CARB

INTEIRO 18 FATIAS: R\$ 126

Chocolate 70% cacau, manteiga ghee, ovo, Farinha de Amêndoa Holy Nuts, cacau em pó alcalino, xylitol e sal rosa.

BROWNIE LOW CARB VEGANO 🌿

INTEIRO 18 FATIAS: R\$ 126

Chocolate 70% cacau, óleo de coco, Farinha de Amêndoa Holy Nuts, farinha de linhaça, água, cacau em pó alcalino, xylitol e sal rosa.

BROWNIE VEGANO 🌿

INTEIRO 18 FATIAS: R\$ 126

Açúcar demerara, Creme de Amendoim Zero Açúcar Holy Nuts, chocolate 70% cacau, leite vegetal, água, óleo de coco, farinha de arroz, fécula de batata, nozes, farinha de linhaça, cacau em pó, essência de baunilha, sal rosa.



BROWNIE DE PAÇOCA LOW CARB

INTEIRO 18 FATIAS: R\$ 126

Ovos, creme de amendoim, xylitol, farinha de amendoim, manteiga ghee, leite vegetal, fermento químico, canela, sal rosa.

BOLOS CASEIROS R\$ 96

Todos os nossos bolos podem ser feitos veganos ou com ovos. Escolha também o adoçante: açúcar não refinado ou xylitol. Todos os nossos bolos são feitos sem trigo e sem leite de vaca e acompanham cobertura ou ganache de chocolate 70% cacau.

Os bolos servem entre 10 e 15 pessoas.

Ingredientes base: Farinha de arroz integral, Farinha de Amêndoa Holy Nuts, fécula de batata, manteiga ghee ou óleo de coco, leite vegetal, ovos ou «ovos de linhaça», essência de baunilha, sal rosa, bicarbonato de sódio.



CHOCOLATE



PAÇOCA



LARANJA



LIMÃO



CENOURA



BANANA



SALGADOS

COXINHAS ASSADAS 🌿

10 unidades grandes: R\$ 70 | 50 unidades mini: R\$ 160

Massa: Mandioca, batata doce, polvilho doce, Farinha de Coco Holy Nuts, sal rosa, cebola em flocos, alho em pó.

EMPADA ASSADA 🌿

10 unidades grandes: R\$ 80

Massa: Farinha de arroz, Farinha de Amêndoa Holy Nuts, polvilho doce, óleo de coco, azeite de oliva, água, farinha de linhaça.

Opções de recheios para Coxinha ou Empada:

- Azeitona e ricotta de amêndoas 🌿
- Requeijão de tofu orgânico e palmito 🌿
- Pesto e tomate cereja 🌿
- Shimeji 🌿



DOCINHOS

PAÇOCA 🌿

20 unidades: R\$ 80

Amendoim, açúcar demerara ou xylitol, óleo de coco, farinha de linhaça, sal rosa.

MUFFINS DE BANANA 🌿

12 unidades: R\$ 70

Banana, farinha de arroz integral, fécula de batata, açúcar demerara, açúcar mascavo, canela em pó, bicarbonato de sódio, fermento químico, óleo de coco, castanha de caju, água.

BRIGADEIRO DE COLHER 🌿

20 unidades: R\$ 120

Castanha de caju, água, chocolate 70% cacau, cacau em pó, xylitol, óleo de coco, nibs de cacau.

PEANUT BUTTER CUPS 🌿

20 unidades: R\$ 120

Chocolate 70% cacau e Creme de Amendoim Zero Açúcar Holy Nuts.

ENERGY BITES 🌿

20 unidades: R\$ 80

Tâmara e amendoim // Damasco e amêndoa.



ESTAMOS SEMPRE CRIANDO! CONSULTE NOVIDADES :)

LEITES DE CASTANHAS

LEITES VEGETAIS 480ML

- Amêndoas (amêndoas, água) R\$ 10,00
- Castanha de Caju (castanha de caju, água) R\$ 10,00
- Amendoim (amendoim, água) R\$ 8,00
- Avelã (avelã, água) R\$ 10,00

BEBIDAS VEGETAIS FRIAS 480ML

- Matchá Latte (leite vegetal, matchá integral, açúcar de coco) R\$ 12,00
- Achiocolatado (leite vegetal, açúcar mascavo, chocolate 70% cacau) R\$ 14,00
- Golden Milk (leite vegetal, açúcar de coco, cúrcuma, canela, óleo de coco) R\$ 12,00
- Vanilla Latte (café coado, leite vegetal, açúcar de coco, essência de baunilha) R\$ 12,00
- Cappuccino (leite vegetal, café coado, açúcar de coco, chocolate 70% cacau, canela) R\$ 12,00



LANCHINHOS

IOGURTE COM GELEIA E GRANOLA R\$ 12

Iogurte de castanha com granola vegana de aveia sem glúten e uma das nossas opções de geleia sem açúcar.

CHIA PUDDING COM FRUTAS FRESCAS R\$ 9

Leite de castanha, semente de chia, açúcar ou adoçante, essência de baunilha e frutas frescas.

CHIPS DE BANANA COM PASTA DE AMENDOIM R\$ 9

SALADA DE FRUTA COM GRANOLA / PASTA DE AMENDOIM R\$ 12

{ entre em contato para + opções de lanches sem açúcar / trigo / lactose }

ocasião especial?

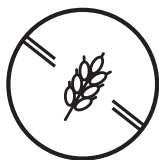
PARA PRESENTEAR:

Conheça nossas Cestas de Café da Manhã. Temos opções veganas, low carb e muito mais! Preços a partir de R\$ 100 + taxa de entrega.

PARA SEUS EVENTOS:

Temos kits prontos de doces, mini salgadinhos e bolos para o seu evento. Indicaremos a melhor opção segundo suas preferências alimentares e convidados.

Solicite opções de cestas e cardápios para festas pelo WhatsApp (11) 99443-3033



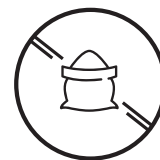
SEM TRIGO



SEM LEITE



SEM GORDURAS
HIDROGENADAS



SEM AÇÚCAR
REFINADO

Entregamos em São Paulo - Capital.

Consulte a área de entrega e taxas, caso aplique.

PARA ENCOMENDAR:

LIGUE (11) 2619-7610

WHATSAPP (11) 99443-3033

CAFE@HOLYNUTS.COM.BR

Visite o Holy Nuts Café (@holynutscafe)

Rua Inácio Pereira da Rocha, 246

Vila Madalena - São Paulo, SP